



Harmonisk med vaastu shastra

Städat och undanplockat i hallen och glada färger i köket.
Locka fram en leende varm känsla hos den som stiger in i ditt hem.
Med vaastu shastra kan du öka din yttre och inre framgång.

TEXT IRMELA LILJA FOTO ANTON SVEDBERG

SKAPA HARMONI i ditt hem med hjälp av den indiska inredningsfilosofin vaastu shastra. Den har likheter med feng shui men en viktig skillnad är att man använder sig av vedisk astrologi inom vaastu, förklarar Michael Dinuri, vaastu-konsult från Stockholm.

– Jag ställer horoskop på alla personer i bostaden för att kunna ge individuellt anpassade råd.

Han tar emot i sin lilla tvårummare. Efter promenaden från pendeltåget genom ett gråtrist Sollentuna centrum känns det som att komma in i en oas. Inget onödigt framme, det är minimalistiskt samtidigt varmt, harmoniskt och välkomnande.

– Prylarna ska ge kraft – inte ta kraft ifrån oss, säger han och ställer fram en bricka med tekanna och koppar på bordet.

I väst gör vi ofta en uppdelning mellan andligt och materiellt, men enligt vaastu är båda delarna bara olika sidor av samma verklighet. Vaastu används för att förbättra bostäder men syftet är att stödja oss att växa som människor

– När vi gör yoga får vi en inre balans så att vi kan möta de yttre händelserna i vardagen bättre. Får vi balans i omgivningen stärker det i sin tur vårt inre.

Vid en konsultation vill Michael Dinuri först veta vilka mål och behov de boende har. Sedan tittar han på hur bostadens själ mår, på läget, inredningen, hur naturelementen

samverkar och räknar ut hur energierna rör sig i huset. Med hänsyn till horoskop och kundens budget ger Michael sedan råd om hur hon eller han kan inreda för att kunna öka sina möjligheter till yttre och inre framgång.

KÄNSLAN NÄR VI KOMMER HEM är väldigt viktig. Om det första vi tänker när vi öppnar ytterdörren och ser en rörig hall är ”åh nej”, då bär vi med oss den tanken in i bostaden. Den påverkar oss sedan undermedvetet hela tiden, hävdar han.

– Ditt hem är ditt tempel eller din borg där du ska kunna ladda batterierna och umgås med din familj. Både du som bor där och gäster ska känna en välkomnande, varm känsla – ett leende som kommer när man stiger in.

Enligt vaastu ska hela hemmet vara rent och undanplockat och det gäller särskilt i hallen. Känslan i köket kommer inte långt efter på viktighetsskalan. Här lagar vi till och äter den mat som ger oss livsenergi.

– Skapa en atmosfär av glädje – en nästan helig känsla – och sätt upp bilder som inspirerar din matlagning. Färgerna i köket ska vara varma för att stödja matsmältningen och ge trivsel.

Bostaden ska byggas och inredas i samklang med naturen så att de positiva krafterna fångas upp och de som skapar obalans hållas borta. Väderstrecken är därför viktiga för ett harmoniskt hem. Generellt är att man

vill släppa in mycket av energierna från norr och öster och dämpa inflytandet från söder och väster, förklarar Michael Dinuri.

– Solen går upp i öster som motsvarar manlig energi. De första, lite violetta strålarna är väldigt livgivande. Om du kan få in dem i bostaden är det mycket positivt för all form av fysisk och materiell expansion. Det är exempelvis bra att ha sitt arbetsbord vänt mot öster.

Om väggar belägna mot öster saknar fönster och dörrar kan man öppna upp för den manliga kraften på andra sätt.

– Stärk upp solens energi genom en solbild eller symbol och med varma färgtoner åt gult och orange. En spegel kan också vara bra om den inte hamnar mitt emot ett fönster, en säng eller ett arbetsbord.

FRÅN NORR KOMMER den kvinnliga energin in i hemmet och ger kreativt flöde, hälsa och kärlek. Därför ska man ha så lite som möjligt i och omkring fönster i detta väderstreck; lätta möbler, ljusa, skära gardiner och små eller inga växter alls. Saknar bostaden fönster mot norr kan man öka den feminina energin på olika sätt.

– Här behövs mer av vattenelementet genom en väggfontän, eller en tavla med vattenmotiv i ljusa färger med mjuka kvinnliga former och liknande. Man kan också stärka genom att fånga upp månens kvalitet med inredningsdetaljer i silver.



Michael Dinuri är vaastu shastra mästare och hjälper folk att inreda enligt filosofin.
– Jag tycker om andliga ikoner, och förstärker eller förminsakar energin med dessa föremål. Men man behöver absolut inte ha buddhor och andra ikoner. Man kan inreda med sådant man själv tycker om, säger han.

Två röda ljuslyktor i sydvästra hörnet av sovrummet förstärker kärleksenergin.



Överflödsgudinnan i brons ska ge lycka, framgång, rikedom och hälsa.



En stapel med fina sittkuddar för att meditera på eller ha som extra sittplatser när det kommer gäster.

Harmonisk med vaastu shastra

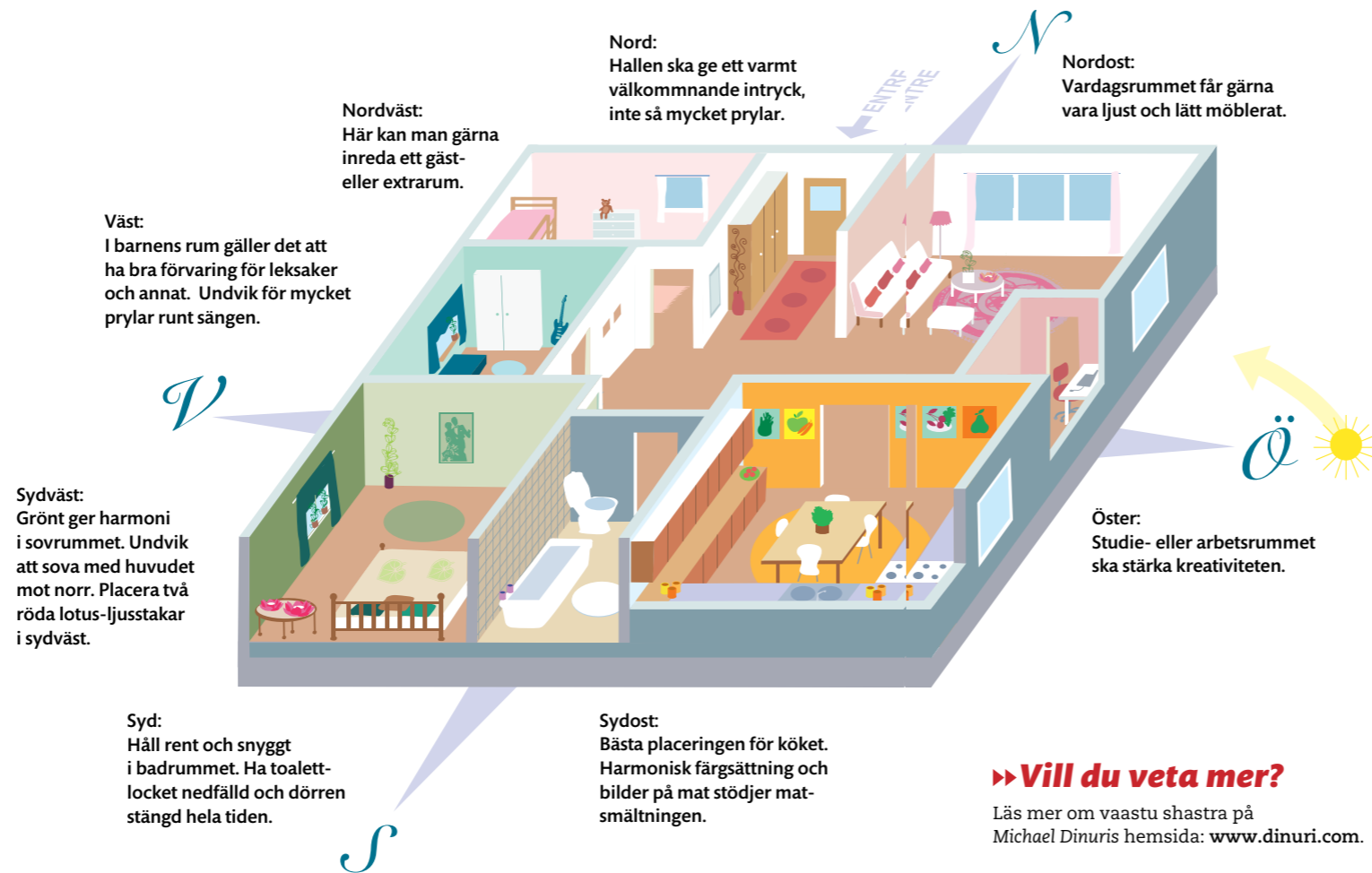
Inflytandet från söder och väster är det bättre att dämpa. Det beror, enligt Michael, på hur energier cirkulerar. Det kan rinna ut för mycket kraft från ett hem med många öppningar åt dessa väderstreck.

– I och invid fönster i den här riktningen kan du möblera lite tyngre, mörkare, använda tjockare gardiner och fler växter.

Åt söder fungerar gula, bruna toner och eldigare färger. I rum mot väster passar svalare färger som vitt och milda blå toner. Färgerna anpassas beroende på vilket rum det handlar om och vem som bor i det.

Michael Dinuri har sett många exempel på hur människors välbefinnande och materiella tillgångar förbättras när de förändrar sina hem enligt vaastu. Ett genuint välstånd förutsätter också att vi kan nöja oss med det vi behöver och respektera andra människor och naturen, påpekar han.

– Vaastu handlar alltid om att skapa balans mellan det yttre och inre; mellan andlighet och materia. *



»Vill du veta mer?

Läs mer om vaastu shastra på Michael Dinuris hemsida: www.dinuri.com.



Den förgyllda tavlan heter shriyantra och är också en överflödssymbol som ska ge lycka och hälsa.

Buddhastatyn som representerar den andliga manliga kraften och ett högre medvetande är viktig i Michael Dinuris hem.

Peter hittade kärleken med hjälp av vaastu

Peter Karlén gjorde vaastu-förändringar i sitt hem för att hitta en flickvän. Några veckor senare mötte han Svetlana som han i dag är gift med.

NÄR HAN FICK sin vaastu-konsultation hade Peter Karlén, 47 år och egenföretagare inom personlig utveckling i Stockholm, inte haft något långvarigt förhållande på fyra år.

– I september 2008 satte jag målet att hitta en flickvän och började arbeta med mig själv genom de metoder jag använder för min utveckling. Jag valde sedan att tillämpa de delar av vaastu-konsultationen som hade med kärlek att göra. Enligt de personliga råd han fick av Michael Dinuri flyttade Peter sängen till det som då var vardagsrum för att kunna ställa den mot öster. Han fick veta att energin var mycket blockerad i det tidigare sovrummet. Han röjde därför ut onödiga och mörka saker samt en rörig bokhylla. I stället flyttades en vit soffa dit som gjorde hela rummet ljusare. Peter stärkte också kopplingen till kärlek och tvásamhet i sitt nya sovrum.

– Jag placerade prydnadsföremål som såg romantiska ut, till exempel ett ljus i form av ett hjärta, i det sydvästra hörnet av rummet.

ALLT GICK FORT och kostade inte en krona utöver priset för konsultationen. Efter det började Peter tacka ja till fler inbjudningar för att

träffa människor. Han åkte också till Ryssland på en kurs i Spiritual option, en metod i personlig utveckling. Den arrangerades av Svetlana Golubeva, 35 år.

– Jag lade inte märke till henne i början men sista dagen ville hon ha sällskap till banken och jag erbjöd mig. Helt utan baktankar, säger Peter med ett skratt.

På vägen till banken hände något i kemin dem emellan och de fortsatte med att ta en fika ihop.

– Nästa dag återvände jag till Sverige men i vi höll kontakt via e-mejl och kontakten blev djupare och djupare.

I januari 2009 kom Svetlana på besök och de blev tillsammans.

– Inom ett par månader hade vi bestämt oss för att gifta oss, vilket vi gjorde på midsommarafton i Stockholms stadshus.

Peter är övertygad om att vaastu spelade en viktig roll för att han lyckades uppfylla sin önskan. För att få till en förändring behöver man först arbeta med sina tankar, känslor och föreställningar, sedan måste man också göra något konkret för att något ska kunna hända, anser Peter.



– Att jag förändrade min bostad, den del av omgivningen som är mig närmast både fysiskt och känslomässig, och gjorde plats för en relation var det första steget mot mitt mål.

”Jag fick tillbaka min energi”

Vaastu gav Anne-Lil den nystart hon behövde när energin började tryta. I dag har hon fått tillbaka sin livsglädje och lusten att måla.

NÄR SKÖVDEBON Anne-Lil Wihlstrand, 49 år, kontaktade Michael Dinuri hade hon som mål

att återfå sin energi och kreativitet. Efter att ha tillfrisknat från en svår utmattningsdepression mätte hon bra i flera bra år. Hon arbetade som barnskötare, levde familjeliv med barnen Kajsa och Tom, i dag 14 respektive 20 år, målade akvareller och umgicks med vänner. Men i början av 2008 upplevde Anne-Lil en rejäl försämring.

– Jag som egentligen är en väldigt kreativ och utåtriktad person bara kämpade mig igenom dagarna utan någon riktig livsglädje. Jag slutade att måla och när jag kom hem från arbetet som barnskötare var jag tvungen att lägga mig och vila.

Eftersom Anne-Lil bor så pass långt från Stockholm, där Michael Dinuri har sitt företag, gjordes konsultationen per telefon och e-post. Hon skickade ritning över bostaden och omgivningen, med väderstrecken angivna, och mejlade fotografier av alla rum.

– Det var många förändringar jag behövde göra men Michael var mån om att det inte skulle bli för kostsamt och det mesta var väldigt enkelt att genomföra. Det handlade mycket om att byta färgsättning på gardiner, ta bort vissa saker och flytta på andra.

Anne-Lil fick bland annat veta att hon behövde balansera upp sin starka inre eld för att inte bli så utmattad. Hon skulle placera fler jordande föremål, möbler, växter och färger åt söder i lägenheten. Och släppa in mer av feminin energi från norr med hjälp av färre, lättare möbler och skira, ljusa färger.

FÖR ATT MINSKA på den passiva energin i bostaden fick hon ta bort många av sina buddhastatyer och kristaller. Sängarna placerades om för bättre sömn.

– Jag tog alla råd på största allvar och inom två veckor hade jag genomfört förändringarna. Jag skaffade också ett Yantra (en energisymbol för hemmet, reds. anm.) och fick ett mantra av Michael att meditera över.

Målen som Anne-Lil satte upp innan konsultationen har uppfyllts med råge. Hon kan inte se någon annan orsak än att det är vaastu som har haft effekt.

– Nu har jag mycket mer energi och lust att umgås med mina vänner. När jag ser tillbaka på året som har gått inser jag hur enormt kreativ jag har blivit igen. Jag har målat väldigt mycket och gått flera kurser, bland annat två i måleri.